

Datteln

by Andreas - Dienstag, Oktober 06, 2009

<http://mundgericht.de/index.php/datteln/>

Die Früchte der echten Dattelpalme kennen wir vor allem getrocknet als süße Nascherei zu Weihnachten oder als Dattelbrot. Man kann sie aber auch frisch essen. Dann sind sie knackig und erinnern im Geschmack an Birnen und Kokosnuss. Hauptanbauländer sind Ägypten, der Iran, Saudi-Arabien, die Vereinigten Arabischen Emirate und Pakistan. Frische Datteln zu bekommen ist nicht einfach. Ich habe das Glück einen orientalischen Lebensmittelladen in der Nachbarschaft zu haben, der ab August frische Datteln anbietet. Einfach mal den türkischen Gemüsehändler fragen. Frische Datteln lassen sich wunderbar zu einem verarbeiten.

PDF generated by Kalin's PDF Creation Station