

## Flower Sprouts

by Andreas - Montag, März 09, 2015

<http://mundgericht.de/index.php/flower-sprouts/>



Schon mal was von Flower Sprouts gehört? Mir waren diese drolligen winzigen Kohlköpfe bisher unbekannt. Wir haben es hier mit einer britischen Neuzüchtung zu tun, die so langsam auch bei deutschen Gemüsehändlern zwischen November und März angeboten wird. Die Kreuzung aus Brüsseler Sprossen und englischem Kohl ist so neu, dass es wohl noch keinen deutschen Namen dafür gibt. Der nussige Geschmack erinnert an zarten Rosenkohl. Flower Sprouts lassen sich gut und schnell für warme Salate in Olivenöl braten oder als Beilage dünsten.

### Weitere Empfehlungen:

Feigeneis

[Das kommt davon, wenn mensch sich durchringt, eine Eismaschine anzuschaffen. Erstens: Der Eiskon...](#)

**Maracuja - gelbe Passionsfrucht**

Die Frucht der Passionsblume stammt ursprünglich aus Südamerika. Säuerlich-süße Frucht mit a...

**Mönchsbart**

Mönchsbart (Salzkraut, Agretti, Barba di frate oder Barba dei frati) ist in Deutschland eher un...