

## **Rote-Bete-Apfel-Salat**

by Andreas - Samstag, März 21, 2009

<http://mundgericht.de/index.php/rote-beete-apfel-salat/>

Ist im Handumdrehen hergestellt.

**200 gr. Rote Bete (aus dem Glas)**

**1 Apfel**

**5 EL Sahne**

**1 EL Sahnemeerrettich**

In einer Schale die Sahne mit dem Sahnemeerrettich verrühren. Den gewürfelten Apfel (möglichst knackig und süß-sauer) dazugeben. Die Betscheiben darunterheben. Mit ein wenig Zucker und eventuell Zitronensaft abschmecken.

Wer mag, kann noch mit geriebenem Ingwer oder einer Messerspitze Kümmel verfeinern.