

Salat mit Riesenbohnen, Chilischoten und Kapern

by Andreas - Sonntag, November 05, 2017

<http://mundgericht.de/index.php/salat-mit-riesenbohnen-chilischoten-und-kapern/>



Wenn es mal wieder schnell gehen muss: Ein Salat, der in fünf Minuten fertig ist und bestens zu gebratenem Fleisch oder Fisch passt.

400 gr. weiße Riesenbohnen (Glas)

2 Schalotten

2 rote Chilischoten

1 EL Kapern

3 EL Olivenöl

Pfeffer

Salz

Die Riesenbohnen in einem Sieb gut mit kaltem Wasser abbrausen. Die Schalotten fein würfeln. Die Chilischoten halbieren und die Kerne entfernen, dann ebenfalls fein würfeln. Mit den Bohnen und dem Olivenöl vermischen und mit Pfeffer und Salz würzen.

Weitere Empfehlungen:

Ungarischer Bohnensalat mit "Hahnenkamm"

Die Ungarn haben eine Vorliebe für Geräuchertes. Der Räucherspeck mit Paprikapulver ist ein e...

Rotkohl-Orangensalat

Dieser Salat kann kalt oder warm gegessen werden. Wenn man sich für die kalte Variante entschei...

Rote-Betesalat mit Schafskäse und Walnüssen

Dieser Salat lebt vom Geschmackskontrast: die süß-saure rote Bete und der salzige Schafskäse ...