

Sauerkrautsalat mit Ananas

by Andreas - Dienstag, Dezember 21, 2010

<http://mundgericht.de/index.php/sauerkrautsalat-mit-ananas/>

Genau das richtige zum Vitamine tanken. Frisches Sauerkraut bekommt man auf dem Wochenmarkt. Frische Ananas bietet mittlerweile jeder Supermarkt an.

400 gr. Sauerkraut

200 gr. Ananas

1 Apfel

Zitrone

Zucker

Das frische Sauerkraut mit der in Stücken geschnittenen Ananas und einen geschälten, in Spalten geschnittenen Apfel mit ein wenig Zitronensaft und einer Prise Zucker vermischen. Im Kühlschrank ziehen lassen.