

Selleriesalat mit Äpfeln und Birnen

by Andreas - Sonntag, Oktober 13, 2019

<http://mundgericht.de/index.php/selleriesalat-mit-aepfeln-und-birnen/>



Ein leichter Sommersalat. Die Äpfel und Birnen geben die Süße, der Stangensellerie die knackige Frische und der Balsamico gibt die nötige Säure.

6 Stangen Sellerie

1 Apfel

1 Birne

50 gr. Walnusskerne

4 EL Olivenöl

2 EL heller Balsamicoessig

Pfeffer

Die Selleriestangen und das Obst in dünne Scheiben schneiden. Die Walnusskerne grob hacken. Alles in eine Schale geben und mit dem Olivenöl und dem Balsamicoessig vermengen. Mit Pfeffer würzen. Ein wenig ziehen lassen.

Weitere Empfehlungen:

Salat aus Roter Bete und Paprika

Dieser ungewöhnliche Salat sieht nicht nur hübsch bunt aus, sondern ist eine tolle Beilage zu ...

Avocado-Thunfischsalat

Die ursprünglich aus Mexiko stammenden Avocados lassen sich sehr vielseitig einsetzen. Was die ...

Mango-Mungo Salat

Dieser Salat ist nach dem Prinzip „Was ist denn noch im Kühlschrank?“ entstanden. Geht schn...

PDF generated by Kalin's PDF Creation Station