

## **Zuckerschotensalat mit Walnüssen**

by Andreas - Mittwoch, Januar 06, 2010

<http://mundgericht.de/index.php/zuckerschotensalat-mit-walnussen/>

Zuckerschoten kann man, wenn sie frisch sind auch gut roh essen. Für diesen Salat habe ich sie kurz in kochendem Salzwasser blanchiert.

**400 gr. Zuckerschoten**

**1 knackiger Apfel**

**100 gr. Gehackte Walnüsse**

**100 gr. Saure Sahne**

**150 gr. Joghurt**

**Schnittlauch**

**Zitronensaft**

**Salz**

**Pfeffer**

Den Apfel schälen, entkernen und in feine Scheiben schneiden. Gleich mit Zitronensaft beträufeln. Die saure Sahne und den Joghurt aufschlagen und mit den gehackten Nüssen zu den Apfelscheiben geben. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken.